



Prozess-Workshop

Zur Integration von vorgeburtlichen und Geburtserfahrungen

Verkörpertes Erforschen deines individuellen Anliegens

Ein besonderes Angebot, um in die eigene **innere Tiefe** zu tauchen! Du machst deine Erforschungsreise in einem wohlwollenden und **unterstützenden Feld** von ca. 5 – 7 Menschen. Die Gruppe bildet zusammen ein bedingungsloses Herzfeld und dieses wirkt ganz fühlbar körperlich-energetisch.

Wenn wir auf diese Erde geboren werden, haben wir bereits einen weiten Weg hinter uns. Unsere Reise in die Verkörperung und in dieses Leben führt über viele Stationen wie Zeugung, Implantation, Schwangerschaft, Geburt. Während dieser ganzen Reise machen wir verschiedenste Erfahrungen, die als frühe Prägungen in unserem impliziten Gedächtnis gespeichert werden. Sie beeinflussen unsere Art zu leben und in Beziehung zu treten. Gleichzeitig werden wir in ein Familienfeld mit seinen spezifischen Dynamiken hinein geboren, welches während unserer frühen Entwicklung auf uns einwirkt.

Frühe Prägungen können sich in deinem Leben zum Beispiel zeigen

- als tiefe Sehnsucht oder dass du manchmal gar nicht so richtig hier auf der Erde sein willst
- als Themen in deinen Beziehungen, die dich immer wieder triggern
- wenn du in deinem Alltag ein immer wiederkehrendes Muster bemerkst
- in dem Gefühl, deinen «inneren Kompass» verloren zu haben und dem Wunsch, deiner Essenz, deinem Sein näher zu kommen und deine Orientierung und innere Führung mehr wahrnehmen zu können
- indem deine Energie nicht (mehr) frei fließen kann (Blockaden) und du das auch körperlich spürst

Ausgehend von deiner **individuell formulierten Absicht** bewegen wir uns in einem sicheren, wertschätzenden Feld, um deine (frühen) Prägungen zu erforschen, die dein heutiges Erwachsenenleben und deine Beziehungen beeinflussen.

Jede/r Teilnehmende erhält einen zeitlichen Raum von ca. 2 Stunden, in welchem zusammen mit dem Coach und mit der Unterstützung der Gruppe **vorgeburtliche, Geburts- und Kleinkind-Muster** erforscht werden können. Dabei «erzählt» unser Körper und führt uns über das Zellgedächtnis und die **Körpererinnerung** zu unseren grundlegenden Prägungen.

Wir können diesen oft schwierigen Erlebnissen achtsam begegnen und in diesem wohlwollenden Feld **neue heilsame Erfahrungen** machen. So kreieren wir neue Möglichkeiten für unser Verhalten, für unsere Beziehungen und unser Leben.

In jedem Prozess-Workshop ist mindestens eine zusätzliche ausgebildete Pränatal- und Geburtstherapeutin im ressourcierenden Gruppenfeld mit dabei.

Den Prozess-Workshop bieten wir in zwei Formaten an:

• **Prozess-Workshop-Tag** mit zwei Teilnehmenden pro Tag

18. und 19. Februar 2023
6. und 7. Mai 2023

10. September 2023
18. November 2023

Kosten CHF 160

Zeiten 9.20 – ca. 19.30 Uhr

• **2-Tages Prozess-Workshop** mit drei bis vier Teilnehmenden

26./27. August 2023

4./5. November 2023

bei 3 Teilnehmenden

Zeiten 1. Tag 9.20 – ca. 18.30 Uhr
2. Tag 9.20 – ca. 14.30 Uhr
(2. Tag ohne Mittagessen)

Kosten CHF 290

bei 4 Teilnehmenden

Zeiten 1. Tag 9.20 – ca. 18.30 Uhr
2. Tag 9.20 – ca. 18.30 Uhr

Kosten CHF 380

Je nach Prozessverlauf können sich die Endzeiten leicht verschieben.

In den Kosten sind Getränke, Snacks und ein einfaches Mittagessen inbegriffen.

Ort 8592 Uttwil am Bodensee



Leitung



Yvonne Schaffhauser

Pränatal- und Geburtstherapeutin,
SE-Somatic Experiencing® Practitioner (Traumalösung),
Komplementärtherapeutin Methode Craniosacral Therapie,
Sozialarbeiterin, Qigong-Lehrerin

076 398 38 31 | info@panta-rhei-praxis.ch

www.panta-rhei-praxis.ch

«Ich liebe diese Arbeit, weil sie sehr in die Tiefe geht und uns dabei unterstützt, freud- und kraftvoll mit uns selbst und dem Leben verbunden zu sein.»



Myriam Uscher

Bindungsanalytikerin i.A.,
Pränatal- und Geburtstherapeutin, Traumatherapeutin,
Naturtherapeutin,
Tanz- und Bewegungstherapeutin

071 / 525 76 82 | romy.uscher@icloud.com

www.myriamuscher.com

«Mich berührt bei dieser wunderbaren Arbeit, wie mit Langsamkeit, Wertfreiheit und Achtsamkeit ein Feld kreiert wird, in welchem in der gefühlten Körpererfahrung neue Schritte im Leben möglich werden.»

**Wir freuen uns über dein Interesse und
geben dir gerne detailliertere Informationen.**